



FEDERAÇÃO PERNAMBUCANA DE FUTEBOL CEAF

**Administração Dr. Carlos Alberto Gomes de Oliveira
Comissão Estadual de Arbitragem – CEAF
Plano de Trabalho**

Estamos apresentando o planejamento da CEAF, no período compreendido entre 01.12.2010 e 01.12.2011

DEZEMBRO 2010 – Pré-Temporada

TREINAMENTO FÍSICO DIAS: 02, 03, 04, 07, 09, 10, 14 e 16.12.2010
LOCAIS: Universidade Federal de Pernambuco e Universidade de PE.

TREINAMENTO NO CAMPO DE JOGO (MECÂNICA DE ARBITRAGEM)
DIA: 11.12.2010
HORÁRIO: DAS 6H15 AS 9H.
LOCAL: CEFET – CIDADE UNIVERSITÁRIA
POSICIONAMENTO COM BOLA EM JOGO DE FORA DE JOGO

AVALIAÇÃO FÍSICA “FIFA TEST”
DIA: 18.12.2010
HORÁRIO: DAS 6H30 AS 9H
LOCAL: Centro Interescolar Santos Dumont – Setúbal – Recife – PE

JANEIRO 2011

COMPLEMENTO DA PRÉ-TEMPORADA
DIAS: 03, 04, 05, 06 E 07.01.2011
HORÁRIO: DAS 6H30 AS 9H
LOCAL: CEFET – Cidade Universitária – Recife – PE

ÁRBITROS

ASPECTOS TÉCNICOS

1. Posicionamento com bola em jogo
2. Posicionamento com bola fora de jogo
3. Aplicação coerente e correta das regras
4. Utilização adequada dos sinais e do apito
5. Agilização do jogo
6. Interpretação de vantagens
7. Interpretação das indicações impedimento
8. Integração com Assistentes e 4º árbitro.

ASPECTOS DISCIPLINARES

1. Autoridade constante em campo
2. Arbitragem preventiva
3. Controle emocional
4. Aplicação correta das advertências / expulsões
5. Postura na aplicação dos cartões
6. Presença nas jogadas



FEDERAÇÃO PERNAMBUCANA DE FUTEBOL CEAF

ASPECTOS FÍSICOS

1. Resistência (durante os 90 minutos)
2. Velocidade (deslocamento rápido)
3. Aceleração durante o jogo.

ÁRBITROS ASSISTENTES

1. Indicação correta dos arremessos, tiros de meta e tiros de canto
2. Indicação da lei do impedimento
3. Sinalização de infrações
4. Acerto nos sinais convencionais
5. Postura nas sinalizações (manuseio do instrumento de trabalho)
6. Concentração durante o jogo
7. Posicionamento no campo
8. Movimentação no campo (frontal e lateral)
9. Deslocamento (velocidade e aceleração)
10. Integração entre os membros da equipe.

4º ÁRBITRO

1. Controle das áreas técnicas
2. Procedimentos nas substituições
3. Atenção e agilidade nas atividades
4. Ações na partida
5. Integração com o árbitro e os assistentes

COMPLEMENTO DA PRÉ-TEMPORADA

DIA: 03.01.2011

HORÁRIO: DAS 18H30 AS 21H

LOCAL: Auditório da Federação Pernambucana de Futebol

Palestra Dr. Carlos Alberto Gomes de Oliveira

Avaliação teórica – prova de regras de futebol

Exibição DVD – FIFA

DIA: 04.01.2011

HORÁRIO: DAS 18H30 AS 21H

LOCAL: Auditório da Federação Pernambucana de Futebol

Palestra da Dra. Santana Moura

Como manter o controle de si próprio

Liderança, motivação e concentração



**FEDERAÇÃO PERNAMBUCANA DE FUTEBOL
CEAF**

DIA: 05.01.2011

HORÁRIO: DAS 18H30 AS 21H

LOCAL: Auditório da Federação Pernambucana de Futebol

Palestra dos Senhores: Murilo Falcão, Bento Ferreira e Jorge Burégio

Regulamento das Competições Série A1 e Juniores/2011

DIA: 06.01.2011

HORÁRIO: DAS 18H30 AS 21H

LOCAL: Auditório da Federação Pernambucana de Futebol

Palestras com os jornalistas e radialistas, imprensa falada, escrita e televisiva.

DIA: 07.01.2011

HORÁRIO: DAS 18H30 AS 21H

LOCAL: Auditório da Federação Pernambucana de Futebol

Ponto culminante, encerramento da pré-temporada, com participação de Dr. Carlos Alarcon Rios, presidente da Comissão da CONMEBOL e Sr. Armando Marques, instrutor da FIFA.



FEDERAÇÃO PERNAMBUCANA DE FUTEBOL CEAF

PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES CEAF 2011

COMPETIÇÕES	PERÍODO
SÉRIE A1	13.01 A 15.05
JUNIORES	13.01 A 15.05
SÉRIE A2	23.05 A 16.10
FEMININO	17.04 A 17.07
COPA PERNAMBUCO	23.10 A 04.12
COPA DO INTERIOR	21.08 A 11.12
AMADOR DA CAPITAL	28.08 A 27.11
ABERTO INFANTIL / JUVENIL	31.07 A 27.11

AValiação TEÓRICA – PROVAS DE REGRAS DE FUTEBOL

MÊS	DATA
FEVEREIRO	14.02.2011 (SEGUNDA-FEIRA)
ABRIL	18.04.2011 (SEGUNDA-FEIRA)
JUNHO	13.06.2011 (SEGUNDA-FEIRA)
AGOSTO	15.08.2011 (SEGUNDA-FEIRA)
OUTUBRO	10.10.2011 (SEGUNDA-FEIRA)
DEZEMBRO	05.12.2011 (SEGUNDA-FEIRA)

AValiação FÍSICA “FIFA TEST”

MÊS	DATA
FEVEREIRO	18.02.2011 (SEXTA-FEIRA)
ABRIL	15.04.2011 (SEXTA-FEIRA)
JUNHO	17.06.2011 (SEXTA-FEIRA)
AGOSTO	19.08.2011 (SEXTA-FEIRA)
OUTUBRO	14.10.2011 (SEXTA-FEIRA)
DEZEMBRO	17.12.2011 (SEXTA-FEIRA)

Obs.: Após o encerramento da pré-temporada, ou seja no dia 07.01.2011 (sexta-feira), os trabalhos de educação física terão continuidade nas terça e sextas-feiras, das 6h15 às 7h15 (manhã) na Universidade de Pernambuco UPE e terças e quintas-feiras, das 19h as 20h (noite) na UFPE – Cidade Universitária, sob o comando dos professores Fred Escobar e Hideraldo Ferreira.

FRANCISCO DOMINGOS
COMISSÃO DE ÁRBITROS DA FPF